

WANDELVOETBAL MET OKRA



Wij van zegst art. 198, 7 wetboek der tabelen

Verantwoordelijke uitgever: Connel/Vanhouthe, Platte Lofstraat 541, 3010 Kessel-Lo

ZONDAG 30 APRIL 2017

Wandelvoetbal je mee? Initiatie en tornooi

Uur: 10 - 12 u: initiatie wandelvoetbal en vrij spelen
eventueel vormen gelegheidsploegjes
13 - 17 u: wandelvoetbaltornooi

Plaats: Sporthal De Tumkens, Past. Pitetlaan 30, Betekom

Deelname: gratis

Info: OKRA regiosecretariaat, 016 35 95 94 - oostbrabant@okra.be



WANDELVOETBAL MET OKRA



Wij van zegst art. 198, 7 wetboek der tabelen

Verantwoordelijke uitgever: Connel/Vanhouthe, Platte Lofstraat 541, 3010 Kessel-Lo

ZONDAG 30 APRIL 2017

Wandelvoetbal je mee? Initiatie en tornooi

Uur: 10 - 12 u: initiatie wandelvoetbal en vrij spelen
eventueel vormen gelegheidsploegjes
13 - 17 u: wandelvoetbaltornooi

Plaats: Sporthal De Tumkens, Past. Pitetlaan 30, Betekom

Deelname: gratis

Info: OKRA regiosecretariaat, 016 35 95 94 - oostbrabant@okra.be



Wandelvoetbal is een nieuwe variant van voetbal, gericht op 55+. Het wordt volledig wandelend gespeeld, op een kleiner terrein met aangepaste spelregels. Maar tegelijk heeft het alle goede kanten van voetbal: samen bewegen, op een leuke en ontspannende manier, en echt de voetbalsfeer beleven.

Wil je graag kennismaken met wandelvoetbal?

Dat kan, op **zondag 30 april** in **sporthal de Tumkens**, Past. Pitetlaan 30 in **Betekom**.

Programma:

10 - 12 u: opwarming
kennismaking met wandelvoetbal
vrij spelen
eventueel ploegjes vormen voor de wedstrijdjjes in de namiddag
12 - 13 u: middagpauze
13 - 17 u: wandelvoetbaltornooi

Voor wie? Iedereen die graag wandelvoetbal wil leren kennen.

Is er in je trefpunt al een ploegje? Sluit je aan en doe mee!

Is er geen ploegje in de buurt?

Kom op 30 april in de voormiddag meedoen en vorm je ploegje voor de namiddag. Ook individuele spelers zijn dus welkom!

Deelname is gratis.

Je kan met je **picknick** terecht in het cafetaria.

Voorzie **aangepaste, sportieve kledij en schoeisel** dat geschikt is voor gebruik in een sporthal (schoenen die geen strepen maken op de vloer).

Er zijn kleedkamers ter plaatse voor wie wenst.

We hopen op een leuke dag voor iedereen, waarbij plezier en ontspanning het belangrijkste zijn!

Meer info bij je trefpuntbestuur of via het regiosecretariaat.

Wandelvoetbal is een nieuwe variant van voetbal, gericht op 55+. Het wordt volledig wandelend gespeeld, op een kleiner terrein met aangepaste spelregels. Maar tegelijk heeft het alle goede kanten van voetbal: samen bewegen, op een leuke en ontspannende manier, en echt de voetbalsfeer beleven.

Wil je graag kennismaken met wandelvoetbal?

Dat kan, op **zondag 30 april** in **sporthal de Tumkens**, Past. Pitetlaan 30 in **Betekom**.

Programma:

10 - 12 u: opwarming
kennismaking met wandelvoetbal
vrij spelen
eventueel ploegjes vormen voor de wedstrijdjjes in de namiddag
12 - 13 u: middagpauze
13 - 17 u: wandelvoetbaltornooi

Voor wie? Iedereen die graag wandelvoetbal wil leren kennen.

Is er in je trefpunt al een ploegje? Sluit je aan en doe mee!

Is er geen ploegje in de buurt?

Kom op 30 april in de voormiddag meedoen en vorm je ploegje voor de namiddag. Ook individuele spelers zijn dus welkom!

Deelname is gratis.

Je kan met je **picknick** terecht in het cafetaria.

Voorzie **aangepaste, sportieve kledij en schoeisel** dat geschikt is voor gebruik in een sporthal (schoenen die geen strepen maken op de vloer).

Er zijn kleedkamers ter plaatse voor wie wenst.

We hopen op een leuke dag voor iedereen, waarbij plezier en ontspanning het belangrijkste zijn!

Meer info bij je trefpuntbestuur of via het regiosecretariaat.